

研究課題名

沖縄県宜野湾市地域住民を対象とした健康教育プログラム

説明文書簡易版

崎間 敦

琉球大学グローバル教育支援機構 保健部門管理

宮城 政也

琉球大学教育学部 保健体育 学校保健学

作成日：令和 5 年 6 月 21 日 第 1.5 版

## 1. はじめに

この説明書は、あなたに本研究の内容を正しくご理解頂き、あなたの自由意思に基づいて参加されるかどうかを判断していただくためのものです。本研究についてご理解・ご賛同頂ける場合は、研究の対象者としてご参加くださいますようお願い申し上げます。この研究に参加されない場合でも、不利益を被ることは一切ございませんのでご安心ください。なお、この研究の内容は、琉球大学の人を対象とする生命科学・医学系研究倫理審査委員会で審議され、琉球大学長の許可を得て実施するものです。

## 2. この研究の目的はなんですか？

「健康アプリを活用した健康教育は、ヘルスリテラシー、食・身体活動の行動変容の向上および健康行動の維持に有用か」、をこの研究プログラムで調べたいと思っています。

## 3. どうして私が選ばれたのでしょうか？

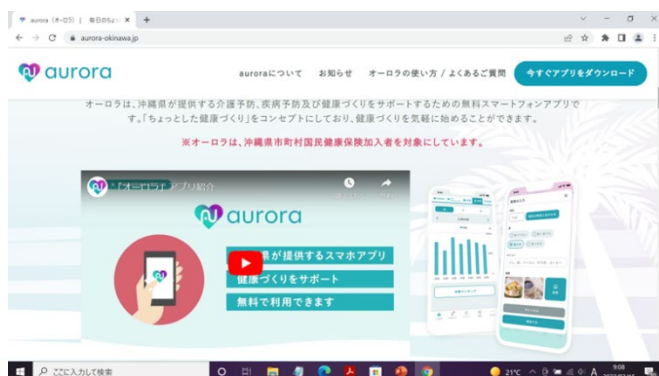
沖縄県宜野湾市内に住んでいる 18 歳以上の方から参加を募っています。

## 4. どんなことをするのでしょうか？

- ① 各自治会に配布してある QR コード付きの研究参加に関する資料から、研究参加登録の開始を行っていただきます。
- ② プログラムの参加開始時に、オンラインアンケート調査を受けて頂きます。



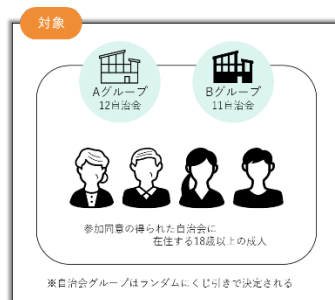
- ③ 沖縄県が開発した健康アプリ aurora (<https://aurora-okinawa.jp/>) をご自身のスマートフォンにダウンロードしていただきます。



- ④ 健康アプリを活用して、ご自身の健康に関する情報のモニタリングを行って頂きます。



- ⑤ くじ引きによって、健康教育を行う自治会（Aグループ）と健康教育を行わない自治会（Bグループ）にグループ分けします。



- ⑥ Aグループの自治会にお住いの参加者は、オンラインによる健康教育を1年間受けていただきます。また、各自で健康アプリ aurora を活用してご自身の健康に関する情報のモニタリングを行っていただきます。



- ⑦ Aグループの自治会において地域健康づくりの環境整備を行います。



- ⑧ B グループの自治会にお住いの参加者は、各自で健康アプリ aurora を活用してご自身の健康に関する情報のモニタリングを行っていただきます。



- ⑨ プログラム参加の 6 カ月後と 1 年後にオンラインアンケート調査を受けていただきます。



#### 4. アンケートの内容は何ですか

- ① 基本情報：お名前、お住いの自治会、年齢、性別、これまでに罹った病気など
- ② 健康意識、検診受診状況
- ③ 社会経済的要因：家族構成、教育歴、職歴、世帯収入、ソーシャルキャピタル、社会参加、運動環境など
- ④ 身体測定（自記式）：身長、体重
- ⑤ ヘルスリテラシー
- ⑥ 食・身体活動に関する行動変容ステージ
- ⑦ 身体活動
- ⑧ 健康アプリ使用状況：歩数、体重、血圧、睡眠、食事、飲酒

#### 5. 参加することによって困ることはありますか？

本研究の方法は健康教育です。また、調査はアンケートのみです。プログラム参加中に参加者に不利益が起こった場合は、適切に対応いたします。

#### 6. 研究への参加とその撤回について

この研究への参加は、説明をよくご理解いただいた上で、あなたの自由意思で決めてください。また、いったん同意した後でも、あなたが不利益になることはありません。いつでも同意を取り消すことができます。その場合、知り得た情報をそれ以降に研究目的で用いること

はありません。あなたに配布する QR コード付きの案内用紙に、同意後も同意事項の閲覧が可能であること、閲覧可能なホームページなどの情報を記載いたしました。ただし、同意撤回時にすでに研究結果が論文や学会などで公表されていた場合のように、解析結果を破棄できないことがあります。その場合でも、個人が特定できる情報が公表されることは一切ありません。

## **7. 情報公開について**

この研究の最終的な結果は、学会や学術雑誌で公表される予定です。結果は研究に参加いただいた患者さんの情報をまとめた形で報告されますので、あなたのお名前や個人情報を特定できる情報が公開されることはありません。

## **8. 結果等の取扱いについて**

本研究で得られた結果を対象者へ説明する予定です。アンケート調査の結果を説明予定です。

## **9. 個人情報の管理について**

本研究は、「ヘルシンキ宣言」および琉球大学の「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」を遵守して実施します。個人情報は、琉球大学の「個人情報保護方針」に基づいて取り扱います。

## **10. 試料・情報の保管および廃棄の方法**

本研究で得られた記録は本学にて適切に管理して本研究および関連した研究の目的に使用します。問い合わせなどに対応するため本研究の終了報告から 5 年を経過した日または本研究の結果の最終の公表について報告された日から 3 年のいずれか遅い日まで、記録を保管します。

## **11. 二次利用について**

本研究で得られたデータを別研究で利用する可能性があります。その際は、改めて倫理審査委員会で諮り機関長の許可を得るとともに、その概要をホームページや LINE に掲載し、あなたにデータベース化やデータの二次利用を拒否する機会を提供いたします。

## **12. 研究の資金源および利益相反について**

沖縄県宜野湾市「健康行動プログラム構築実証事業」と琉球大学との共同研究契約に基づく公的研究費により実施しますので、利益相反は存在しません。

### 13. 費用について

本研究は宜野湾市との共同研究費を使って行います。本研究のために実施するオンラインアンケート調査、紙資料、健康教育セミナー、ウェアラブルデバイス、体組成計、自動血圧計等に要する費用は宜野湾市との共同研究費を使って行います。本研究で用いるウェアラブルデバイスは消耗品扱いとなります。研究終了後も継続使用を希望される場合は、対象者へウェアラブルデバイスの無償貸与を行います。ウェアラブルデバイス返却希望の場合は、本研究事務局へ返却していただきます。一方、ご自身のスマートフォンなどを用いた健康アプリやオンライン調査等に係る通信費用は参加者の経済的負担となります。また、健康アプリ aurora の登録料や使用料は無料ですが、アプリ使用に伴う通信費用は参加者の経済的負担となります。

### 14. 知的財産権の帰属

本研究の結果として特許権などが生じる可能性があります。その権利は本研究機関、共同研究機関および研究遂行者などに属し、あなたには属しません。また、特許権などをもととして経済的利益が生じる可能性があります。あなたにはその利益を受け取る権利はありません。

### 15. 研究実施体制について

琉球大学と沖縄国際大学の多施設共同研究体制です。

### 16. この研究に関する質問について

この研究についてわからないことや心配に思うことがあれば、下記までお問い合わせください。

メールアドレス：ryudai-ghpj@acs.u-ryukyu.ac.jp

LINE アカウント：https://lin.ee/NwzFRqc

事務局連絡先：098-895-8390

研究責任者：崎間 敦

所 属：琉球大学グローバル教育支援機構 保健管理部門

研究責任者：宮城 政也

所 属：琉球大学教育学部保健体育 学校保健学

上記の点を十分にご理解の上、研究プログラムに参加することを同意される場合は、「同意する」ボタンを押して、アンケートをはじめてください。

なお、書面同意をご希望される場合は、お手数をおかけしますが、事務局までご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。