

けんきゅうかだいめい
研究課題名

おきなわけん ぎ の わん し ざいじゅう しょうがくせい ほごしや たいしょう
沖縄県宜野湾市在住の小学生およびその保護者を対象
としての食育プログラム

せつめいぶんしょかんいばん しょうがくせいよう
説明文書簡易版（小学生用）

さきま あつし
崎間 敦

りゅうきゅうだいがく ぐ ろ ー ば る きょういくしえんきこう ほけんぶもんかんり
琉球大学グローバル教育支援機構 保健部門管理

みやぎ まさや
宮城 政也

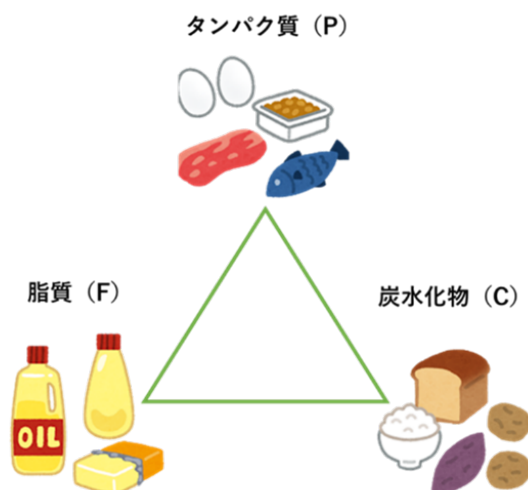
りゅうきゅうだいがくきょういくがくぶ ほけんたいいく がっこうほけんがく
琉球大学教育学部 保健体育 学校保健学

作成日：令和 5 年 6 月 21 日 第 1.4 版

おきなわけん ぎ の わん し ざいじゅう しょうがくせい
沖縄県宜野湾市在住の小学生およびその保護者を対象
とした食育プログラム参加の小学生のみなさまへ

「食育プログラムの研究」とは？

食育とは、食べものの正しい知識を身につけ、子どもたちが健康的な食生活を送れるようにするための教育です。この食育プログラムの研究では、学校給食の時間、授業やホームルームのときに食べものや食事の勉強をします。
これからの説明をよく読んで、食育プログラムの研究に参加するかどうか、考えてください。わからない事があれば、なんでも聞いてください。



「食育プログラムの研究」の内容

さんか ひと ぎ の わん し ない こうりつしょうがっこう かよ ねんせい
参加する人：宜野湾市内の公立小学校に通っている3～5年生とその
ほごしや
保護者

さんかきかん ねんかん
参加期間：1年間

がっこう
学校ですること

- みなさんが持っている副読本「くわっちーさびら」の内容である
「朝ごはん」、「給食」、「健康につながる食事」、「食生活と肥満」、
「みんなで健康に楽しく長生きするために」を動画にしました。
- ホームルームまたは給食のときに約3分間の食育動画の学習
(1～2週間に1回)をします。
- 食育プログラムが始まる前に1回、始まってから6カ月後と1
年後にオンラインでアンケートに答えます。

いえ
家ですること

- お家でも食育動画をみて学習することができます。



あんけーと ないよう
アンケートの内容

なまえ せいねんがつび ねんれい しょうがっこうめい がくねんがつきゅう しゅつせきばんごう
名前、生年月日、年齢、小学校名、学年学級、出席番号、
しょくせいかつ
食生活

あんけーと いがい しら
アンケート以外に調べること
きゅうしょくざんりょう しんたいそくてい がっこうけんしん がくりよくちょうさ
給食残量、身体測定（学校健診）、学力調査
ぜんこくがくりよく がくしゅうじょうきょうちょうさ たいりよくちょうさ しんたいりよくてすと
（全国学力・学習状況調査）、体力調査（新体力テスト）

■ アンケートに答えられなかった場合

どうが み まえ あと あんけーと こた
動画を見る前と後のアンケートに答えなくても、あなたやあなたの
かぞく こま
家族が困るようなことはありません。

■ 食育プログラムが中止になる場合

あなたやあなたの家族が、けんきゅう さんか き ばあい
研究の参加をやめたいと決めた場合や
だいがく けんきゅう ちゅうし き ばあい けんきゅう さんか ちゅうし
大学が研究を中止すると決めた場合は研究への参加が中止になります。

■ 個人情報について

けんきゅう けっか こうひょう よてい なまえ じゅうしょ
この研究の結果は、公表される予定です。あなたのお名前や住所
など、「個人情報」はがいぶ で あんしん
外部に出ませんので、安心してください。

■ 「食育プログラムの研究」への参加について

- この研究プログラムに参加するかどうか、よくかんがえて決めてください。もちろん、かぞく がっこう せんせい そうだん
家族や学校の先生と相談してもよいです。
けんきゅう さんか あと き も か かぞく がっこう せんせい
研究に参加した後、気持ちが変わったら、家族や学校の先生と

そうだん
相談してやめることができます。なにしんばい
何か心配なことがあれば、なん
もそうだん
相談してください。

どういさんかばあいあんけーとちょうさがめんどうい
同意して参加する場合のみ、アンケート調査の画面にある「同意する」
ぼたんおあんけーとかいし
のボタンを押して、アンケートを開始してください。

食育プログラムにかんしつもんかきれんらくさきれんらく
食育プログラムに関する質問は下記の連絡先にご連絡ください。

メールアドレス：ryudai-ghpj@acs.u-ryukyu.ac.jp

LINE アカウント：https://lin.ee/NwzFRqc

じむきょくれんらくさき
事務局 連絡先：098－895－8390

けんきゅうせきにんしゃさきまあつし
研究責任者：崎間 敦

しょぞくりゅうきゅうだいがくぐろーばるきょういくしえんきこうほけんかんりぶもん
所 属：琉球大学グローバル教育支援機構 保健管理部門

けんきゅうせきにんしゃみやぎまさや
研究責任者：宮城 政也

しょぞくりゅうきゅうだいがくきょういくがくぶほけんたいいくがっこうほけんがく
所 属：琉球大学教育学部保健体育 学校保健学