

けんきゅうかだいめい  
研究課題名

おきなわけんぎのわんしざいじゅうしょうがくせい ほごしゃたいしょう  
沖縄県宜野湾市在住の小学生およびその保護者を対象  
とした食育プログラム

せつめいぶんしょしょうがくせいよう  
説明文書（小学生用）

さきま あつし  
崎間 敦

りゅうきゅうだいがくぐろーばるきょういくしえんきこう ほけんぶもんかんり  
琉球大学グローバル教育支援機構 保健部門管理

みやぎ まさや  
宮城 政也

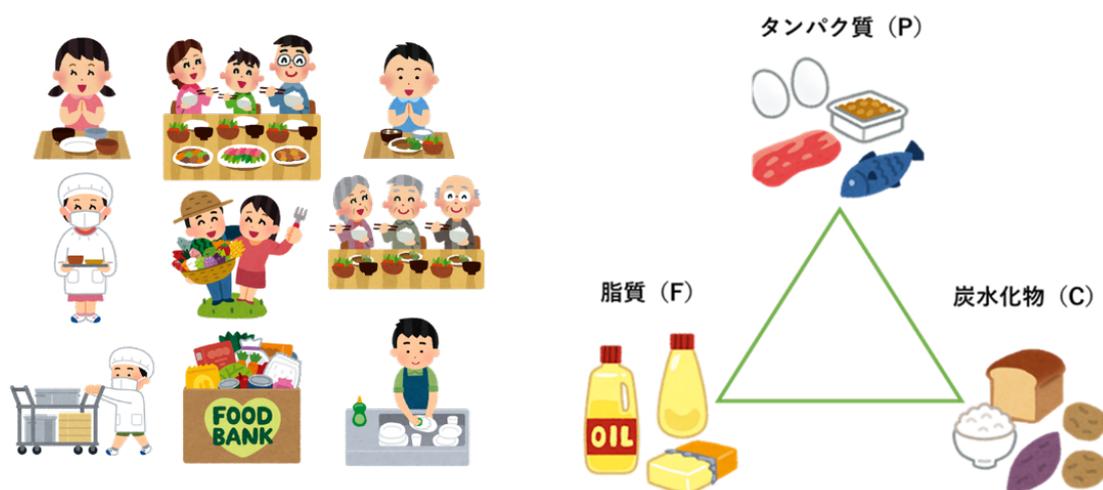
りゅうきゅうだいがくきょういくがくぶ ほけんたいいく がっこうほけんがく  
琉球大学教育学部 保健体育 学校保健学

作成日：令和 5 年 6 月 21 日 第 1.4 版

おきなわけんぎのわんしざいじゅう しょうがくせい ほごしゃ たいしやう  
沖縄県宜野湾市在住の小学生およびその保護者を対象  
とした食育プログラム参加の小学生のみなさまへ

「食育プログラムの研究」とは？

食育とは、食べものの正しい知識を身につけ、子どもたちが健康的な食生活を送れるようにするための教育です。食べものの習慣は子どもの頃にできあがり、大人になってもその習慣は引き継がれます。多くの病気は食生活と深く関係しています。子どものころからの健康的な食生活を身につけることが大切です。



今回の食育プログラムの研究では、学校給食の時間、授業やホームルームのときに食べものや食事の勉強をします。これからの説明をよく読んで、食育プログラムの研究に参加するかどうか、考えてください。わからない事があれば、なんでも聞いてください。

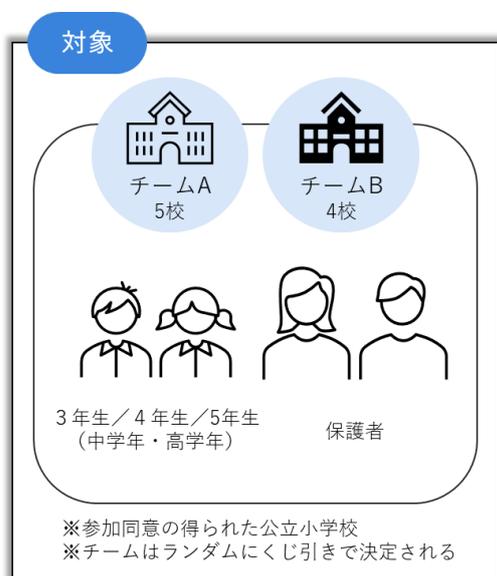
「食育プログラムの研究」の内容

参加する人：<sup>さんか</sup> 宜野湾市内の<sup>ひと</sup> 公立<sup>ぎのわんしな</sup> 小学校<sup>こうりつしょうがっこう</sup> に通っている<sup>かよ</sup> 3～5年生<sup>ねんせい</sup> とその保護者<sup>ほごしゃ</sup>

参加期間：<sup>さんかきかん</sup> 1年間<sup>ねんかん</sup>

食育プログラムは<sup>しょくいくぶろぐらむ</sup> 学校<sup>がっこう</sup> によって<sup>ぶろぐらむ</sup> プログラム開始<sup>かいし</sup> の時期<sup>じき</sup> が違います<sup>ちが</sup>。

学校<sup>がっこう</sup> から開始<sup>かいし</sup> の案内<sup>あんない</sup> をします。



## 学校<sup>がっこう</sup> ですること

- みなさんが持っている<sup>ふくどくほん</sup> 副読本「くわっちーさびら」の内容<sup>ないよう</sup> である「朝ごはん」<sup>あさ</sup>、「給食」<sup>きゅうしょく</sup>、「健康<sup>けんこう</sup>につながる食事」<sup>しょくじ</sup>、「食生活と肥満」<sup>しょくせいかつ</sup>、「みんなで健康<sup>けんこう</sup>に楽しく<sup>たの</sup>長生き<sup>ながい</sup>するために」<sup>どうが</sup>を動画にしました。
- ホームルーム<sup>ほーむるーむ</sup> または給食<sup>きゅうしょく</sup> のときに約3分間の食育動画<sup>やくふんかん</sup> の学習<sup>しょくいくどうが</sup> (1～2週間<sup>しゅうかん</sup> に1回<sup>かい</sup>) をします。この動画<sup>どうが</sup> を給食<sup>きゅうしょく</sup> やホームルーム<sup>ほーむるーむ</sup> の時間<sup>じかん</sup> に教室<sup>きょうしつ</sup> のみんなでみて、食べ物<sup>た</sup> のと健康<sup>けんこう</sup> について<sup>まな</sup> 学び<sup>まな</sup> いきましょう。
- 食育プログラム<sup>しょくいくぶろぐらむ</sup> が始まる<sup>はじ</sup> 前に<sup>まえ</sup> 1回<sup>かい</sup>、始まって<sup>はじ</sup> から6カ月後<sup>かげつご</sup> と1

ねんご おんらいん あんけーと こた  
 年後にオンラインでアンケートに答えます。



	しよくいくけんきゅう 食育研究 とうろくじ 登録時	しよくいくけんきゅう 食育研究 かいし かげつご 開始6カ月後	しよくいくけんきゅう 食育研究 かいし かげつご 開始12カ月後
しょうがくせい あんけーと おこな じき 小学生アンケートを行う時期	どうい かげつ 同意~2カ月	± かげつ ± 2カ月	± かげつ ± 2カ月
あんけーと ないよう アンケートの内容			
なまえ 名前	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
せいねんがっぴ 生年月日	<input type="radio"/>		
ねんれい 年齢	<input type="radio"/>		
せいべつ 性別	<input type="radio"/>		
がくねんがっきゅう 学年学級	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
しゅつせきばんごう 出席番号	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
しょうがっこうめい 小学校名	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
しよくせいかつ 食生活	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あんけーと いたい じら アンケート以外に調べること			
きゅうしよくざんりょう 給食残量	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
しんたいそくてい がっこうけんしん 身体測定 (学校健診)	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
がくりよくちようさ ぜんこくがくりよく がくしゅう 学力調査 (全国学力・学習)	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>

じょうきょうちょうさ 状況調査)			
たいりよくちょうさ 体力調査 (新体力テスト)	○		○

いえ  
家ですること

- お家でも食育動画をみて学習することができます。

■ アンケートに答えられなかった場合

ほうほう どうが た べんきょう しょくいく  
方法は動画をみて食べものの勉強をする食育です。

どうが まえ あと あんけーと こた  
動画をみる前と後のアンケートに答えなくても、あなたやあなたの  
かぞく こま  
家族が困るようなことはありません。

■ 食育プログラムが中止になる場合

この食育プログラムに参加すると決めた後でも、次のような場合には、研究への参加が中止（取りやめ）になります。

- ① あなたやあなたの家族が、研究をやめたいと決めた場合
- ② 大学が研究を中止すると決めた場合

■ 個人情報について

この研究の結果は、学会や学術雑誌で公表される予定です。あなたのお名前や住所など、「個人情報」が外部に出ることはありません。安心してください。

■ 「食育プログラムの研究」への参加について

この研究プログラムに参加するかどうか、よく考えて決めてください。あなた自身の気持ちが一番大切です。もちろん、家族や学校の

先生と相談してもよいです。この研究に参加しなくても困ることが  
起きたりしません。また、研究に参加した後に気持ちが変わったら、  
家族や学校の先生と相談してやめることができます。何か心配なこ  
とがあれば、何でも相談してください。

同意して参加する場合のみ、アンケート調査の画面にある「同意する」  
のボタンを押して、アンケートを開始してください。

食育プログラムに関する質問は下記の連絡先にご連絡ください。

メールアドレス：ryudai-ghpj@acs.u-ryukyu.ac.jp

LINE アカウント：https://lin.ee/NwzFRqc

事務局連絡先：098-895-8390

研究責任者：崎間 敦

所属：琉球大学グローバル教育支援機構 保健管理部門

研究責任者：宮城 政也

所属：琉球大学教育学部保健体育 学校保健学