

研究課題名

沖縄県宜野湾市在住の小学生およびその保護者を対象とした食育プログラム

説明文書簡易版（保護者用）

崎間 敦

琉球大学グローバル教育支援機構 保健部門管理

宮城 政也

琉球大学教育学部 保健体育 学校保健学

作成日：令和 5 年 6 月 21 日 第 1.4 版

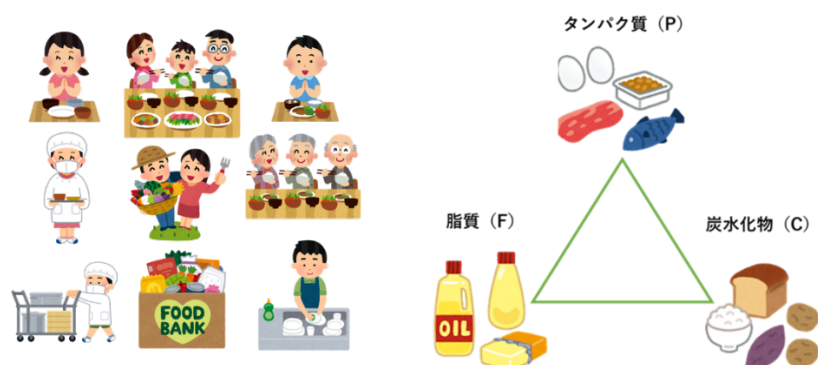
沖縄県宜野湾市在住の小学生およびその保護者を対象とした食育プログラム参加の保護者の皆様へ

1. はじめに

この説明書は、あなたとあなたのお子様に本研究の内容を正しくご理解頂き、あなたとあなたのお子様の自由意思に基づいて参加されるかどうかを判断していただくためのものです。ご理解・ご賛同頂ける場合は、研究の対象者としてご参加くださいますようお願い申し上げます。たとえ、この研究に参加されない場合でも、不利益を被ることはございません。琉球大学の人を対象とする生命科学・医学系研究倫理審査委員会で審議され、琉球大学長の許可を得て実施するものです。

2. この研究の目的はなんですか？

「デジタル技術などの活用も含めた食育プログラムが、小学生の栄養知識、食・生活習慣の改善、肥満対策、体力や学力の向上に有用か、また、保護者の食・生活習慣のリテラシーの向上、行動変容および肥満対策に有用か」をこの研究で調べたいと思っています。



3. どうして私が選ばれたのでしょうか？

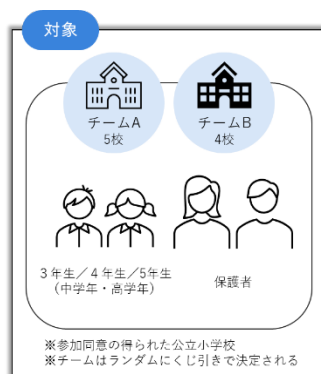
宜野湾市公立小学校に通学している 3～5 年生とその保護者の方から参加を募っています。

4. どんなことをするのでしょうか？

- ① 学校から配布する QR コード付きの研究参加に関する案内用紙から、研究参加登録の開始を行っていただきます。
- ② 研究参加登録時に、ベースラインのオンラインアンケート調査を受けて頂きます。



- ③ くじ引きによって、初年度に食育プログラムを行う小学校（介入校：A グループ）と次年度から同プログラムを行う小学校（対照校：B グループ）にグループ分けします。



- ④ A グループの生徒（お子様）は、初年度から通常カリキュラムの食育授業に加えて、ホームルームまたは給食時に約3分間の動画を用いた食育（1～2週間に1回）を受けていただきます。また、食育動画の自宅学習の機会を提供します。食育動画のQRコードを送付し、保護者の参加者もお子様と一緒にコンテンツを利用できる環境を提供いたします。
- ⑤ B グループの生徒（お子様）は、次年度から A グループと同様の食育プログラムを受けていただきます。保護者の参加者も次年度からコンテンツを利用できる環境を提供いたします。



- ⑥ 食育プログラム6カ月後と1年後にオンラインアンケート調査を受けていただきます。



調査項目

小学生

- ① 基本情報：氏名、生年月日、年齢、性別、在籍小学校、学年学級、出席番号、日時
- ② 食生活
- ③ 身体測定（学校健診）
- ④ 学力調査（全国学力・学習状況調査）
- ⑤ 体力調査（新体力テスト）

保護者

- ① 基本情報：氏名、生年月日、年齢、性別、居住自治会、日時
- ② 子どもの在籍小学校、子どもの学年学級、出席番号
- ③ 身体測定（自記式）：身長、体重
- ④ 食生活
- ⑤ 社会経済的要因：家族構成、家族内責任、教育歴、職歴、世帯収入、就学援助制度
- ⑥ ヘルスリテラシー
- ⑦ 食に関する行動変容ステージ

5. 参加することによって何か不利益はありますか？

本研究は食育に関する健康教育です。また、直接お答えいただく調査はアンケートのみです。研究参加中に対象者に不利益が生じた場合は、適切に対応いたします。

6. 研究プログラムへの参加とその撤回について

説明をよくご理解いただいた上で、あなたとあなたのお子様の自由意思で参加を決めてください。また、いったん同意した後でも、あなたとお子様が不利益を被ることなく、いつでも同意を取り消すことができます。あなたに配布する QR コード付きの案内用紙に、同意後も同意事項の閲覧が可能であること、閲覧可能なホームページなどの情報を記載いたしました。ただし、同意撤回時にすでに研究結果が論文や学会などで公表されていた場合のように、解析結果を破棄できないことがあります。その場合でも、個人が特定できる情報が公表されることは一切ありません。

7. 情報公開の方法

この研究の最終的な結果は、学会や学術雑誌で公表される予定ですが、結果は研究に参加いただいた患者さんの情報をまとめた形で報告されますので、あなたお子様のお名前や個人情報情報を特定できる情報が公開されることはありません。

8. 研究により得られた結果等の取扱いについて

本研究で得られた結果を対象者へ説明する予定です。

9. 個人情報の管理について

本研究は、「ヘルシンキ宣言」および琉球大学の「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」を守って行います。個人情報は、琉球大学の施錠可能な場所で保管します。この研究で得られた個人情報は匿名化を行い秘密保護に十分配慮して適切に管理し、研究のみに利用いたします。

10. 試料・情報の保管および廃棄の方法

本研究で得られた記録は本学にて適切に管理して本研究および関連した研究の目的に使用します。参加いただいた方やそのご家族等から参加拒否または同意撤回があった場合には、ご本人様に関する試料・データは速やかに廃棄します。問い合わせなどに対応するため本研究の終了報告から 5 年を経過した日または本研究の結果の最終の公表について報告された日から 3 年のいずれか遅い日まで、記録を保管します

11. 二次利用について

本研究で得られたデータを別研究で利用する可能性があります。その際は、改めて倫理審査委員会で諮り機関長の許可を得るとともに、その概要をホームページや LINE に掲載し、あなたにデータベース化やデータの二次利用を拒否する機会を提供いたします。

12. 研究の資金源および利益相反について

沖縄県宜野湾市「健康行動プログラム構築実証事業」と琉球大学との共同研究契約に基づく公的研究費により実施しますので、利益相反は存在しません。

13. 費用について

本研究は宜野湾市との共同研究費を使って行います。本研究のために実施するオンラインアンケート調査、食育・健康教育に使用するコンテンツ等に要する費用は宜野湾市との共同研究費を使って行います。一方、ご自身のスマートフォンやお子様の使用するタブレットなどを用いた動画学習やオンライン調査等に係る通信費用は参加者の経済的負担となります。

14. 知的財産権の帰属

本研究の結果として特許権などが生じる可能性がありますが、その権利は本研究機関、共同研究機関および研究遂行者などに属します。

15. 研究実施体制について

琉球大学と沖縄国際大学の多施設共同研究体制です。

16. この研究に関する質問について

この研究についてわからないことや心配に思うことがあれば、下記までお問い合わせください。

メールアドレス：ryudai-ghpj@acs.u-ryukyu.ac.jp

LINE アカウント：https://lin.ee/NwzFRqc

事務局連絡先：098－895－8390

研究責任者：崎間 敦

所 属：琉球大学グローバル教育支援機構 保健管理部門

研究責任者：宮城 政也

所 属：琉球大学教育学部保健体育 学校保健学

上記の点を十分にご理解の上、研究に参加することを同意される場合は、「子供の参加を同意する」または「子供と保護者の参加を同意する」ボタンを押して、アンケートをはじめてください。

なお、書面同意をご希望される場合は、お手数をおかけしますが、事務局までご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。